

《9月 よていこんだて》



仙台幼稚園

エイムカイワ株式会社

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日 349kcal かおりごはん ハムカツ 豆腐とツナのカレー炒め マカロニサラダ ポテト 杏仁豆腐	3日 342kcal 菜めしごはん コロッケ チンゲン菜とちくわの炒め物 大豆のケチャップ煮 チキンナゲット パイナップル	4日 367kcal ごはん のり佃煮 鶏のから揚げ 大根のきんぴら ポテトサラダ ウインナー グレープフルーツ	5日 378kcal わかめごはん ハンバーグ キャベツとウインナーのソテー 小松菜のうま塩 さつまいもの甘煮 白桃	6日 364kcal ごはん ごま塩 コロッケ スパゲティソテー 春雨の和えもの チーズ 黄桃
9日 368kcal ゆかりごはん ヒレカツ 鶏肉のうま煮 青菜のナムル チーズ 黄桃	10日 364kcal ごはん ふりかけ ササミフライ 焼きそば れんごんのしょう油和え エビフリッター 洋梨	11日 354kcal わかめごはん ネミグラスソースオムレツ 昆布の煮物 フロッコリーの和え物 がんものだし煮 オレンジ	12日 362kcal 菜めしごはん エビフライ ナポリタン ひじきサラダ ミートボール グレープフルーツ	13日 358kcal ゆかりごはん コロッケ キャベツサラダ 大根の油炒め 肉シュウマイ みかん
16日	17日 367kcal かおりごはん メンチカツ ジャーマンポテト チンゲン菜のしらす和え たまご焼き 杏仁豆腐	18日 349kcal ごはん ごま塩 カニクリームフライ ピーマンのみそ炒め お豆腐サラダ アメリカンドッグ みかん	19日 355kcal ゆかりごはん いか天ぷら 根菜煮 ツナサラダ とうもろこしのつまみ揚げ オレンジ	20日 364kcal ごはん ふりかけ ハンバーグ マカロニとツナの炒め物 切干大根煮 ウインナー 黄桃
23日	24日 371kcal ゆかりごはん コロッケ とうがんのだし煮 ウインナーソテー ギョーザ みかん	25日 375kcal 菜めしごはん 春巻き 小松菜の中華炒め 切干大根のサラダ えびシュウマイ グレープフルーツ	26日 386kcal ごはん ふりかけ トマトソースハンバーグ スパゲティソテー チンゲン菜のお浸し たご焼き 黄桃	27日 368kcal ごはん ごま塩 フライ フロッコリーのサラダ キャベツとちくわの玉子とし チーズ パイナップル
30日 371kcal ごはん ふりかけ ミニチキン 一般共通メニュー コールスローサラダ イカ団子 洋梨				



☆仕入の都合で献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。