

《1月 よていこんだて》



仙台幼稚園

エイムカイワ株式会社

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		5日 356kcal ごはん ふりかけ 鶏のから揚げ キャベツとコーンのサラダ 切干大根煮 千キンナゲット みかん	6日 352kcal ごはん のり佃煮 コロッケ 焼きビーフン じゃがいも土佐煮 とうもろこしのつまみ揚げ パイナップル	7日 353kcal ごはん ごま塩 千キンカツ スパゲティソテー 麻婆豆腐 たまご焼き 黄桃
10日	11日 356kcal かおりごはん ミニ千キン れんこんごま油炒め 千ゲン菜の和え物 たご焼き 黄桃	12日 358kcal 菜めしごはん えびフライ ナポリタン わかめサラダ チーズ オレンジ	13日 364kcal わかめごはん コロッケ 昆布の炒り煮 白菜のマヨ和え ウインナー 洋梨	14日 356kcal ごはん ふりかけ 春巻き 白菜の煮浸し 春雨サラダ ミートボール パイナップル
17日 368kcal ゆかりごはん オムレツ 大豆のケチャップ炒め パンフキンサラダ コーン揚げ 洋梨	18日 359kcal ごはん ごま塩 千キンカツ 豆腐とツナのうま煮 白菜の炒め物 エビフリッター みかん	19日 376kcal ごはん 味付けのり 豆腐ハンバーグ 千ゲン菜ソテー ひじきサラダ かにシュウマイ グレープフルーツ	20日 337kcal かおりごはん ささみチーズフライ スパゲティソテー ごほうサラダ ポテト オレンジ	21日 357kcal 菜めしごはん コロッケ 焼きうどん 青案とキャベツのマヨ和え ウインナー 黄桃
24日 348kcal わかめごはん 鶏の唐揚げ たけのこソテー 小松菜のお浸し さつま芋の甘煮 パイナップル	25日 364kcal ごはん ふりかけ ヒレカツ 切干大根煮 コールスローサラダ がんもの含め煮 洋梨	26日 354kcal ゆかりごはん ミニマヨタマカツ マカロニときのこソテー 青菜のごま和え ミートボール りんご	27日 360kcal ごはん ごま塩 ハムカツ れんこん金平 わかめサラダ たまご焼き グレープフルーツ	28日 357kcal かおりごはん ハンバーグ ポテトサラダ キャベツのコンソメ煮 シュウマイ 洋梨
31日 358kcal ゆかりごはん ヒレカツ ひじき煮 スパゲティサラダ イカ団子 洋梨				

☆仕入の都合で献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

エイムカイワ(株)仙台支社
022-246-0551