

《8月 よていこんだて》



仙台幼稚園

エムカイワ株式会社

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日 368kcal	2日 375kcal	3日 365kcal	4日 368kcal
	ごはん ごま塩 ミニチキン スパゲティソテー オクラのおかか和え かんもの含め煮 オレンジ	菜めしごはん ハンバーグ ひじき煮 フロッコリーサラダ チーズ 洋梨	かおりごはん 鶏のから揚げ 小松菜のソテー お豆腐サラダ ポテト 黄桃	わかめごはん ハムカツ 野菜のケチャップ煮 キャベツとちくわ和え かぼちゃ煮 みかん
7日 365kcal	8日 365kcal	9日 365kcal	10日	11日
ごはん ふりかけ かにクリームフライ 青菜ときのご和え 肉豆腐 厚揚げ煮 みかん	菜めしごはん メンチカツ にんじんとツナのごま油炒め ポテトサラダ たまご焼き 洋梨	わかめごはん トマト煮込み肉団子 れんこん金平 豆腐サラダ さつまいもの甘煮 オレンジ	おまかせメニュー	山の日
14日	15日	16日	17日 365kcal	18日 374kcal
			ゆかりごはん ヒレカツ キャベツの中華和え フロッコリーの塩炒め ウインナー パイナップル	ごはん ごま塩 コロケ 鶏肉と玉ねぎ炒め マカロニサラダ チーズ 黄桃
21日 378kcal	22日 363kcal	23日 365kcal	24日 373kcal	25日 360kcal
かおりごはん 豆腐ハンバーグ いんげんの煮物 サツマイモサラダ たご焼き 杏仁豆腐	菜めしごはん 鶏のから揚げ 切干大根煮 キャベツのカレー炒め エビフリッター パイナップル	ごはん ふりかけ オムレツ 野菜炒め れんこんごま和え ウインナー グレーズフルーツ	わかめごはん 春巻き 玉ねぎのケチャップ炒め 青菜のお浸し シュウマイ オレンジ	ゆかりごはん チキンカツ なすの炒め物 五目ビーフン ミートボール 洋梨
28日 365kcal	29日 285kcal	30日 364kcal	31日 364kcal	
ごはん ごま塩 エビフライ ナポリタン オクラの和え物 チキンナゲット パイナップル	ごはん ふりかけ 野菜あんかけ肉団子 キャベツのコンソメ煮 パンフキンサラダ 五目巾着煮 白桃	わかめごはん コーンコロケ しめじの和風炒め フロッコリーの中華和え シュウマイ オレンジ	ゆかりごはん ウインナーフライ ごぼうの炒り煮 キャベツみぞ炒め イカ団子 黄桃	

☆仕入の都合で献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。