

《9月 よていこんだて》



紅花亭
エイムカイワ株式会社

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日 281kcal ハンバーグ 小松菜のうま塩和え 野菜のケチャップ煮 さつまいもの甘煮 花野菜サラダ オレンジ
4日 276kcal	5日 262kcal 	6日 263kcal	7日 259kcal	8日 268kcal
ヒレカツ 鶏肉のうま煮 高菜のナムル チーズ マカロニ炒め パイナップル	ササミフライ 焼きそば れんごんの醤油和え エビフリッター とうがんの油炒め 洋梨	オムレツ 昆布の煮物 花野菜サラダ がんものだし煮 白菜の中華炒め オレンジ	エビフライ ナポリタン ひじきサラダ ミートボール オクラとえのきのおかか和え グレープフルーツ	ウインナーフライ いんげんのごま油炒め キャベツのゆかり和え 人参の甘煮 豆腐の炒り煮 パイナップル
11日 268kcal	12日 258kcal	13日 263kcal	14日 259kcal	15日 262kcal
豆腐ハンバーグ いんげん煮 ウインナーソテー たこ焼き ほうれん草のお浸し 杏仁豆腐	メンチカツ ジャーマンポテト 千んげん菜のしらす和え たまご焼き わかめとツナのナムル風 黄桃	カニクリームフライ なすとピーマンのみそ炒め 豆腐サラダ ウインナー カリフラワーソテー みかん	ミニチキン 五目ビーフン パンフレキサラダ とうもろこしのつまみ揚げ 小松菜とひじきの和え物 オレンジ	野菜あんかけ肉団子 玉ねぎのケチャップ炒め ツナサラダ 五目巾着煮 大根のごま油炒め グレープフルーツ
18日	19日 253kcal	20日 275kcal	21日 255kcal	22日 263kcal
☆敬老の日☆	ハムカツ 豆腐とツナのカレー炒め マカロニサラダ ポテト こんにゃく煮 みかん	コーンコロケ 小松菜の中華炒め 切干大根のサラダ シューマイ 野菜のたまご炒め 黄桃	鶏の唐揚げ 大根のきんぴら キャベツとちくわ和え ウインナー なすのみそかけ グレープフルーツ	春巻き 春雨の塩炒め 豆腐サラダ ちくわの磯辺焼き ほうれん草の和え物 杏仁豆腐
25日 270kcal	26日 275kcal	27日 282kcal	28日 281kcal	29日 271kcal
オムレツ キャベツのカレー炒め サツマイモサラダ がんも煮 肉豆腐 パイナップル	チキンカツ マカロニソテー 千んげん菜のお浸し チーズ カリフラワーサラダ 洋梨	ミニチキン いんげんの醤油炒め 大根和風和え ミートボール じゃが芋の青のり炒め グレープフルーツ	コロケ スパゲティソテー れんこん金平 チキンナゲット たけのことピーマンのオイスター炒め オレンジ	オムレツ天 フロッコリーの中華和え ポトフ風煮 イカ団子 白菜の煮浸し 洋梨

☆仕入の都合で献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

