

# 《11月 よていこんだて》



紅花亭  
エムカイワ株式会社

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日 272kcal	2日 261kcal	3日
		さつまいもコロケ スパゲティソテー キャベツの和え物 ウインナー マカロニサラダ グレープフルーツ	トマトソース肉団子 ひじき煮 キャベツサラダ たまご焼き 春雨サラダ オレンジ	文化の日
6日 258kcal	7日 267kcal	8日 242kcal	9日 267kcal	10日 264kcal
千キンカツ 千ゲン菜の中華煮 パンフレキサラダ 肉シュウマイ 切昆布煮 みかん	かにクリームフライ キャベツ炒め わかめの和え物 さつまいもの甘煮 カリフラワーサラダ パイナップル	オムレツ もやしソテー 花野菜サラダ たご焼き 根菜きんぴら オレンジ	ハムカツ 切干大根煮 青菜のごま和え とうもろこしのつまみ揚げ きのこソテー 黄桃	豆腐ハンバーグ 金平ごぼう 大根サラダ ギョーザ いんげんの煮物 グレープフルーツ
13日 267kcal	14日 259kcal	15日 267kcal	16日 274kcal	17日 268kcal
メンチカツ 野菜のケチャップ煮 カリフラワーサラダ イカ団子 肉じゃが パイナップル	ヒレカツ いんげんとこんにゃく炒め ジャーマンポテト ミートボール ピーマン炒め 洋梨	鶏のから揚げ 野菜炒め マカロニサラダ ポテト 大根の煮物 グレープフルーツ	エビフライ ナポリタン キャベツのお浸し がんも煮 ごぼうの甘辛炒め オレンジ	春巻き キャベツもやし炒め ほうれん草のお浸し かぼちゃ煮 わかめの玉子とじ みかん
20日 269kcal	21日 261kcal	22日 262kcal	23日	24日 266kcal
野菜コロケ 根菜きんぴら コールスローサラダ 千キンナゲット 青菜の和え物 杏仁豆腐	豆腐ハンバーグ ひじき煮 カリフラワーマカロニサラダ ちくわ天 コーンソテー オレンジ	ミニチキン 豆腐のうま煮 ポテトサラダ チーズ 春雨の塩炒め 洋梨	勤務感謝の日	ウインナーフライ 豚すき煮 青菜の煮浸し エビフリッター じゃが芋の青のり炒め パイナップル
27日 265kcal	28日 258kcal	29日 260kcal	30日 255kcal	
ハンバーグ れんこん炒め 青菜の煮浸し 人参の甘煮 春雨サラダ みかん	コーンコロケ 大根と油揚げの煮物 なすのどぼろ炒め 厚揚げ煮 マカロニ炒め グレープフルーツ	ささみフライ こんにゃく炒め 花野菜の和え物 イカ団子 白菜のコンソメ煮 オレンジ	オムレツ きんぴらごぼう 大根とわかめのゆかり和え さつまいもの甘煮 キャベツとウインナーのソテー 杏仁豆腐	

☆仕入の都合で献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。